

FECHA \_\_\_\_\_

NOMBRES Y APELLIDOS \_\_\_\_\_

### CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN IPDE

1. La intención de este cuestionario, es conocer las principales características de su forma de ser durante los últimos 5 años. Por favor conteste a cada una de las preguntas, pensando en los últimos 5 años de su vida.
2. Por favor no omita ningún ítem. Así no esté seguro de una respuesta, debe señalar alguna.
3. Conteste de manera espontánea.

PREGUNTA	F	V
1. Normalmente me divierto y disfruto de la vida		
2. No reacciono bien cuando alguien me ofende		
3. No soy minucioso/a con los pequeños detalles		
4. No puedo decidir qué tipo de persona quiero ser		
5. Muestro mis sentimientos a todo el mundo		
6. Dejo que los demás tomen decisiones importantes por mí		
7. Habitualmente me siento tenso/a o nervioso/a		
8. Casi nunca me enfado con nada		
9. Hago lo que sea necesario para que la gente no me abandone		
10. Soy una persona muy precavida		
11. Nunca me han detenido		
12. La gente cree que soy frío/a y distante		
13. Me meto en relaciones muy intensas, pero poco duraderas		
14. La mayoría de la gente es justa y honesta conmigo		
15. Me cuesta discutir de las personas de quienes dependo mucho		
16. Me siento molesto o fuera de lugar en situaciones sociales		
17. Me siento fácilmente influido por lo que me rodea		
18. Normalmente me siento mal cuando hago daño o trato mal a alguien		
19. Discuto o me peleo con la gente cuando tratan de impedirme que haga lo que quiero		
20. A veces he rechazado un trabajo, incluso si estaba esperándolo		

PREGUNTA	F	V
21. Cuando me alaban o critican, no manifiesto mi reacción a los demás		
22. No he perdonado las ofensas de otros durante años		
23. Paso demasiado tiempo tratando de hacer las cosas perfectamente		
24. A menudo la gente se ríe de mí a mis espaldas		
25. Nunca me he autolesionado a propósito, ni he amenazado con suicidarme		
26. Mis sentimientos son como el tiempo: siempre están cambiando		
27. Lucho por mis derechos aunque moleste a la gente		
28. Me gusta vestirme para destacar entre la gente		
29. Mentiría o haría trampas para poder lograr mis propósitos		
30. No mantengo un plan si no obtengo resultados inmediatamente		
31. Tengo poco o ningún deseo de mantener relaciones sexuales		
32. La gente cree que soy demasiado estricto con las normas y las reglas		
33. Generalmente me siento incómodo o indefenso si estoy sólo		
34. No me gusta relacionarme con la gente hasta que no estoy seguro de que les gusto		
35. No me gusta ser el centro de atención		
36. Creo que mi cónyuge/pareja me puede ser infiel		
37. A veces me enfado tanto que rompo o tiro cosas		
38. He tenido amistades íntimas que duraron mucho tiempo		
39. Me preocupa mucho no gustar a la gente		
40. A menudo me siento vacío por dentro		
41. Trabajo tanto que no tengo tiempo para nada más		
42. Me da miedo que me dejen solo y tener que cuidar de mí mismo		
43. Muchas cosas me parecen peligrosas, pero, a la mayoría de la gente, No les parece peligrosas		
44. Tengo fama de que me gusta " coquetear "		
45. No pido favores a la gente de la que dependo mucho		
46. Prefiero las actividades que puedo hacer por mí mismo		
47. Pierdo los estribos y me meto en peleas		
48. La gente piensa que soy demasiado inflexible y formal		
49. Con frecuencia busco consejos o recomendaciones sobre decisiones de la vida cotidiana		
50. Me guardo las cosas para mí, incluso cuando estoy con gente		
51. Para mí es difícil estar sin problemas		
52. Estoy convencido de que existe una conspiración tras muchas cosas que pasan en el mundo		
53. Soy muy emocional y caprichoso/a		
54. Me resulta difícil acostumbrarme a hacer cosas nuevas		
55. La mayoría de la gente piensa que soy una persona extraña		
56. Me arriesgo y hago cosas temerarias		
57. Todo el mundo necesita uno o dos amigos para ser feliz		
58. Estoy más interesado en mis pensamientos que en lo que pasa fuera		
59. Normalmente trato que la gente haga las cosas a mi manera		